

Zertifikat Coach

Anke Gregersen

hat in der Zeit vom 01.02.2010 bis 26.03.2010
bei COATRAIN[®] coaching & personal training GmbH
die Weiterbildung erfolgreich absolviert.

Weiterbildungsumfang:
287 Stunden Präsenzveranstaltungen (Gruppenqualifizierung)
9 Stunden Individual-Training (Lehr-Coaching)

Die ausführliche Übersicht der Inhalte befindet sich auf der Rückseite.

COATRAIN[®] coaching &
personal training GmbH

Hamburg, 01.10. 2010

N. Spierling

Dipl.-Päd. Nadine Spierling
- Leitung Karrierecenter -



Frau Anke Gregersen hat im Rahmen der „Weiterbildung zum Coach“
die folgenden Bausteine absolviert:

Nr.	Thema / Baustein
1	Kommunikation und Feedback
2	Persönlichkeitsentwicklung & Verhaltensänderung
3	Menschenbilder in Führung & Coaching
4	Coaching-Modelle & Rollenklärung als Coach
5	Coaching-Prozess
6	Coaching-Techniken I : Kontrakt- und Zielklärung
7	Coaching-Techniken II: Anliegen- und Kontextexploration
8	Coaching-Techniken III: Systemische Techniken
9	Coaching-Techniken IV: Tiefende Techniken
10	Coaching-Techniken V : Lösungsorientierte Techniken
11	Coaching-Techniken VI: Gesprächsführungs-Coaching
12	Coaching-Techniken VII: Abschlusstechniken
13	Coaching in Organisationen
14	Selbstsicherheits-Coaching
15	Führen und geführt werden
16	Stress- und Selbstmanagement
17	Konfliktmanagement
18	Selbst-Marketing und Imagebildung
19	Bewerbung
20	Präsentationstechniken
21	Dokumentation und Supervision einer Coaching-Sitzung

Hamburg, 01.10.2010